

DETTAGLIO ORARIO FINALI "A"

7 E 8 MARZO 2026

Piscina Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6

PROGRAMMA GARE SABATO 7 MARZO 2026 :

Piscina Palatrincone Monterusciello sita in Viale Miccoli n° 6 Monterusciello

Mattina: 200 Sl M/F – 100 Ra M/F – 100 Do M/F – 50 Fa M/F

Risc maschi 200 sl + 100 ra dalle 8.30 alle 9.00

Risc femm 200 sl + 100 ra dalle 9.00 alle 9.30

Inizio gare 9.40

Fine gare 10.55 circa

Risc maschi 100 do + 50 fa dalle 10.55 alle 11.25

Risc femm 100 do + 50 fa dalle 11.25 alle 11.55

(gli atleti dovranno presentarsi 15 minuti prima al bordo vasca)

Inizio gare 12.05

Fine gare 13.15 circa

RETRO VASCA DALLE 18.35 (NO MATTINA)

Pomeriggio: 200 Do M/F – 50 Sl M/F - 200 Mx M/F

Risc maschi 200 do + 50 sl + 200 mx dalle 17.10 alle 17.40

Risc femm 200 do + 50 sl + 200 mx dalle 17.40 alle 18.10

Inizio gare 18.20

Fine gare 19.30 circa

RETRO VASCA DALLE 18.35 (NO MATTINA)

PROGRAMMA GARE DOMENICA 8 MARZO 2026 :

Mattina: 200 Ra M/F – 100 FA M/F – 50 do M/F – 400 Sl M/F

Risc maschi 200 ra + 100 fa dalle 8.30 alle 9.00

Risc femm 200 ra + 100 fa dalle 9.00 alle 9.30

Inizio gare 9.40

Fine gare 10.50 circa

Risc maschi 50 do + 400 sl dalle 10.50 alle 11.20

Risc femm 50 do + 400 sl dalle 11.20 alle 11.50

(gli atleti dovranno presentarsi 15 minuti prima al bordo vasca)

Inizio gare 12.00

Fine gare 13.20 circa

RETRO VASCA SEMPRE A DISPOSIZIONE

Pomeriggio: 100 SL M/F – 50 Ra M/F - 200 FA M/F – 800 SL M/f

Risc maschi 100 SL + 50 Ra dalle 14.45 alle 15.15

Risc femm 100 sL + 50 Ra dalle 15.15 alle 15.45

Inizio gare 15.55

Fine gare 17.00 circa

Risc UNICO 200 Fa + 800 sl dalle 17.00 alle 17.30

(gli atleti dovranno presentarsi 15 minuti prima al bordo vasca)

Inizio gare 17.45

Fine gare 19.20 circa

RETRO VASCA SEMPRE A DISPOSIZIONE

PREMIAZIONI: la postazione premiazioni sara' allestita nei pressi dello spogliatoio maschile. I tecnici sono invitati a supportare l'organizzazione nel far presentati gli atleti nella zona podio AL TERMINE DI OGNI GARA

Indicazioni impianto:

per utilizzo di docce e phon potete acquistare la card presso la segreteria

- Orario segreteria

Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

Domenica dalle 9.00 alle 13.00